



# LE FESTE? ARRIVATECI... SCINTILLANTI!

Per arrivare alle feste che sono alle porte in perfetta forma e con un aspetto scintillante ecco una serie di trattamenti di lusso da fare a casa

*A cura della Dott.ssa Francesca Bocchi*

**S**i parte dal viso, la parte più esposta del nostro corpo, con l'arrivo del freddo è fondamentale una corretta detersione per rimuovere impurità e cellule morte, non più un semplice detergente bensì le BARS di A Natural Difference®, dischi semi-trasparenti che hanno una formula unica che permette di pulire la pelle in modo delicatissimo favorendo l'idratazione e con una profumazione e colori, totalmente naturali, che rendono una vera gioia quello che è lo step 1 della routine quotidiana prefestiva. Il secondo passaggio prevede l'utilizzo corretto di un prodotto tonificante che prepari la pelle a ricevere meglio i prodotti applicati successivamente, siano essi sieri o maschere. Il tonico si utilizza in modi diversi a seconda della tipologia di pelle. Se la pelle è normale oppure oleosa al mattino ed alla sera, il tonico dovrà essere applicato con un dischetto di cotone in modo da asportare, durante l'azione di tonificazione, le impurità che rimangono facilmente legate al sebo superficiale. Se invece la pelle è secca il tonico dovrà preferibilmente essere utilizzato la sera con un dischetto di cotone e al mattino vaporizzandolo sulle mani e successivamente picchiettato sul viso. A Natural Difference® ha unito ad una base tonificante un cocktail anti-aging, creando così un prodotto che svolge una potente azione anti-

radicali liberi. Questo cocktail prende appunto il nome di ANTI RADICAL COCKTAIL, essendo formulato con una delicatissima base di Distillato di Hamamelis Virginiana si può utilizzare anche se la pelle è molto sensibile. Per un viso lucente e dall'aspetto riposato, l'azione di "scrubbing" è molto importante. Se eseguita correttamente e con regolarità permette infatti di rimuovere in modo preciso l'eccesso di cellule morte e secche che ricoprono l'epidermide e che impediscono la penetrazione delle componenti cosmetiche preposte ad idratare e a trattenere acqua nella pelle. Il segreto per una pelle morbida è sì l'idratazione ma... una corretta idratazione! Un viso ed un corpo levigati trasmettono un'immagine di salute che ci rende irresistibili. "Muovendo" con delicate manovre circolari gli scrub di A Natural Difference® siamo sicuri di ottenere un'azione levigante ed uniforme è proprio la regolarità del movimento ad assicurare l'effetto "polish" che ci assicura una pelle dall'aspetto visibilmente curato." La giusta maschera per il nostro tipo di pelle non è solamente un complemento della routine prefestiva di cura della pelle ma è assolutamente indispensabile. Le maschere permettono una rapida e profonda azione sfruttando un principio fisico di "occlusione". Una maschera idratante riesce, ad esempio, ad elevare il livello d'idratazione in un modo non ottenibile con una crema

idratante. Una maschera purificante svolge invece la funzione unica di assorbire l'eccesso di sebo e le impurità in questo contenute e quest'azione non è certo duplicabile da una crema o un siero purificante. La fama di A Natural Difference® è nata anche grazie alla qualità delle sue maschere concentrate. Le maschere devono essere usate due volte la settimana. È consuetudine consigliare l'utilizzo di due differenti maschere: una con funzione correttiva, che viene usata bisettimanalmente e una con funzione cosmetica, che permette di ottenere una piacevole azione rilassante sulla pelle e viene applicata, ad esempio, prima dei cenoni natalizi in cui vogliamo avere un aspetto curato, oppure al termine di una giornata impegnativa. Per ogni tipo di pelle Rejuvenation Masque coperta con striscioline di pellicola per un tempo di posa di 20-30 minuti, permette di ridefinire l'incarnato e di illuminare il viso con un'allure di bellezza sofisticata.

### Un corpo da star!

Durante le feste gli abiti saranno fastosi e più scollati e non dobbiamo dimenticare il nostro corpo ed il massaggio è il miglior modo per stimolarlo e mantenerlo in perfetto equilibrio. Un tessuto connettivo sano è riconoscibile da una pelle piacevolmente compatta ed al tempo stesso elastica. L'uso di una spazzola per massaggiarlo favorisce il drenaggio ed una benefica stimolazione del tessuto. Nel programma di bellezza prenatalizio, si consiglia ELASTA che non è una semplice spazzola ma è un guanto speciale, ergonomico con setole e morbide punte stimolanti, utilizzato in modo molto preciso per la pulizia profonda dei tessuti e per lo stimolo del connettivo. Per un effetto tonificante, rassodante ed elasticizzante si raccomanda l'applicazione del TONING GEL OIL di Villa Paradiso Cosmetics, che grazie alla particolare texture, da gel si trasforma in olio al contatto con la pelle,

una specificità che permette di personalizzare al massimo il trattamento corpo, l'azione tonificante sul tessuto favorisce sia il tono dei vasi venosi, con un notevole incremento della circolazione e ossigenazione del tessuto, sia una stimolazione del collagene.

### Mani e piedi al top!

Nei giorni di festa anche mani e piedi saranno messi a dura prova da smalti e calzature eleganti, per arrivare con unghie perfette e sane, consiglio due giorni prima l'applicazione dell'esclusiva MASQUE PATCH ONGLES di Villa Paradiso Cosmetics, grazie alla tecnica patch, gli attivi inseriti aiutano a mantenere a lungo l'idratazione stimolando il rinnovamento superficiale, l'estratto di Equiseto e i sali minerali hanno una forte azione rimineralizzante e l'acido mandelicico consente maggiore brillantezza e lucidità all'unghia.

### Una chioma perfetta!

Per ultimare questo bagno di benessere e prima della piega dal parrucchiere, non bisogna trascurare i capelli, ma applicare una maschera ultra concentrata, rigenerante ed intensiva, per rinnovare ogni tipo di capelli. Tra le più esclusive al mondo c'è la ALTERNA TEN HAIR MASQUE, ricca di Cacao Africano, Acido Ialuronico, Estratto di Caviale, Olio di Tartufo Bianco, Olio di Vinacciolo di Champagne, Gardenia Bulgara, Incenso Arabo, Arnica Mediterranea e corteccia di Quillaia Marocchina. La quinta essenza dello skin care applicato ai capelli. Il prodotto agisce in base all'esigenza dei capelli, ricostituendo elasticità, setosità e morbidezza, con risultati eccellenti. Cure prefestività ma da tenere a mente tutto l'anno per avere sempre un aspetto gradevole e curato, come scriveva Charles Dickens "onorerò il Natale nel mio cuore e cercherò di tenerlo con me tutto l'anno". ■

