

ESTETICA MASCHILE ANCHE L'OCCHIO VUOLE LA SUA PARTE...

L'uomo moderno sente il bisogno di regalarsi un'immagine molto salutare. Prima di tutto ai suoi stessi occhi!

A cura della Dott.ssa Francesca Bocchi



Aristotele non si limitava a raccomandare la bellezza, ma anche la salubrità: “La bellezza è la miglior lettera di raccomandazione”. L'uomo moderno questo l'ha compreso e per questo stanno prendendo sempre più spazio i trattamenti medico-estetici a lui dedicati e si è creato un vero mondo cosmetico. Come si presenta però l'uomo di oggi? Pelle ispessita,

tendenza alle impurità, sensibilità dopo la rasatura, ma anche occhiaie, comedoni, colorito spento, rughe più o meno profonde sono queste le caratteristiche che più spesso si incontrano sul viso di un uomo.

COSA FARE PER OTTENERE UN ASPETTO CURATO E SANO?

Il punto di partenza per apparire in ordine è la pulizia del viso, da fare una volta al mese, quella più sofisticata arriva dagli Stati Uniti, è efficace, meno traumatica e si chiama Dermaplane, una

Dal viso al corpo, è forte il desiderio di apparire perfetti in ogni occasione...

sorta di rasatura dolce che permette di rimuovere lo strato più superficiale della pelle e i peli incarniti, seguita da una maschera alla vitamina C per schiarire il colorito ed affinare i pori dilatati. Una corretta pulizia rappresenta la base per poter procedere con pochi ma mirati trattamenti che consentano alla pelle del viso di essere luminosa, curata e... più giovane!

ELISIR DI GIOVINEZZA

Contro rughe e rughetto si interviene invece con filler a base di acido ialuronico, ma anche biorvitalizzanti al collagene e laddove le rughe della fronte si presentano troppo marcate un soft botox con tossina botulinica che appianando le rughe dà un aspetto meno corrucchiato e stanco, pur mantenendo sempre un aspetto mascolino e raffinato. Per chi non vuole procedure invasive si consigliano maschere al retinolo, bagno di giovinezza last-minute per schiarire le macchie solari e le iperpigmentazioni che compaiono con gli anni che passano, dopo una posa di circa quarantacinque minuti, la pelle risulta più distesa e levigata. Quando l'esigenza è idratare e purificare ci si affida invece ad una maschera a base di argille combinate, estratti rari delle terre di Amazzonia, sali minerali e Kombucha che attiva la microcircolazione cutanea, la più preziosa prende il nome di CellMen Masque Rare. In studio, molto utilizzata è anche l'Alta Frequenza che permette di effettuare trattamenti di ionizzazione completa favorendo, grazie ad una maggiore ossigenazione della pelle, la penetrazione di prodotti cosmetici mirati, che vengono applicati con appositi minidosatori sulla pelle del viso e del collo, questo trattamento è particolarmente indicato per i fumatori e per chi ha la pelle secca e disidratata. Alla fine di ogni procedura medico estetica non deve mai mancare un massaggio al viso, in Francia il più richiesto si chiama GAD

(“glisser, appuyer, decoller”), che attraverso una pressione delicata ma costante senza tirare la pelle permette di drenare i liquidi in eccesso e al termine viene applicata una fiala a base di vitamina C ed F con azione antiossidante, che aumenta l'elasticità della pelle e riduce la secchezza cutanea, proteggendo il viso dalle aggressioni esterne.

CURA DEL CORPO: OCCHIO ALLE ADIPOSITÀ!

Per il corpo, l'uomo è afflitto dalle adiposità localizzate su cui si può intervenire con sedute di mesoterapia seguite da fanghi e creme da applicare a casa, per un vero e proprio scrub per eliminare le impurità che si concentrano soprattutto sulla schiena: è consigliata sotto la doccia almeno una volta alla settimana Biorè, una polvere al bicarbonato di sodio che esfolia in profondità e che si attiva con l'acqua ed è adatta ad ogni tipo di pelle. Uno sguardo anche alla “piccola” estetica con manicure e pedicure inseriti in veri e propri programmi per manager e completati da trattamenti talassoterapici e da maschere idratanti per le estremità per ridurre callosità ed ispessimenti. La più richiesta è la buffing manicure che si avvale di una spazzolina che lucida la superficie dell'unghia e lima le irregolarità. Per la rasatura quotidiana non deve mancare nel beauty-case maschile la crema da barba “Simpsons”, una vera e propria crema da barba di lusso, rivitalizzante naturale a base di purissimi oli essenziali, estratti di erbe e senza profumi aggiunti. Dopo la rasatura quotidiana si applica il Gel Creme Jour INNEIS, una rivoluzione cosmetica che si basa sul principio di rigenerazione e stimolazione del collagene. Dato che non si è mai completamente vestiti senza profumo, per un uomo che voglia una fragranza carica di significato ma leggera da portare, basterà una spruzzata di Farina 1709 Eau de Cologne. &&&

