

LA BEAUTY ROUTINE DEI CAPELLI

La calvizie è un problema che colpisce moltissimi uomini, anche giovani. Ecco alcuni rimedi efficaci e pratici.

A cura della Dott.ssa Francesca Bocchi



Virilità, forza, onore, potere. Questi sono solo alcuni dei significati e dei valori attribuiti di volta in volta ai capelli dell'uomo. Lo stesso Nietzsche, discostandosi da tutte queste leggende ma allo stesso tempo comprendendole tutte, ebbe a scrivere che i capelli erano come "una leggera trama alla quale agganciare i propri pensieri spirituali, come se i capelli fossero un filtro di separazione del materiale e il distintivo nei confronti di ciò che invece è anima e spirito". Nella vita di un uomo soffrire di caduta di capelli e diradamento, soprattutto in età avanzata, può sembrare un percorso obbligato. In realtà si tratta di un luogo comune che bisogna combattere e sfatare in quanto la maggioranza degli uomini inizia a perdere i capelli in giovane età, spesso prima dei 30 anni. La caduta di capelli nell'uomo non va assolutamente sottovalutata: intervenire tempestivamente in cerca di un rimedio dopo i primi segni di stempiatura e diradamento è infatti fondamentale per contenere la caduta, e impedire l'insorgere della calvizie. Molti uomini, purtroppo, considerano la calvizie come evento naturale legato all'avanzare dell'età e decidono di affidarsi alle cure di esperti del settore tricologico quando ormai la situazione è degenerata e non più contenibile.

“Non c'è niente di più spregevole di un uomo calvo che finge di avere i capelli”

SE IL PROBLEMA È DI LIEVE ENTITÀ

Che la perdita di capelli nell'uomo non sia da prendere sotto gamba è dimostrato dal fatto che soffrire di calvizie in giovane età ha pessime ripercussioni sulla sfera psicologica maschile e, soprattutto, su quella relazionale. Molti uomini affetti da alopecia, infatti, lamentano difficoltà nell'approcciarsi all'altro sesso perché provano vergogna per la situazione dei propri capelli. Oggi ci sono in commercio prodotti che costituiscono un vero e proprio trattamento cosmetico capace di restituire ai capelli sottili, sfibrati e sciupati tono e vitalità. Si chiamano filler perché, al pari di quelli comunemente usati per ringiovanire il viso, il collo, le occhiaie o riempire le labbra, vanno a rimpolpare la fibra capillare dall'interno. Il filler per capelli, infatti, contiene acido ialuronico, quasi sempre in unione ad altre sostanze affini, dalle proprietà ringiovanenti e ristrutturanti, come la cheratina vegetale e alcune ceramidi. Per avere capelli nuovamente giovani e forti non serve un uso assiduo: l'applicazione una volta a settimana è più che sufficiente per vedere e mantenere i risultati, ma alcuni filler possono essere usati anche tutti i giorni. Anche se in vendita si trovano molti prodotti, di solito il modo d'uso è sempre lo stesso: si distribuisce sull'intera chioma, lo si lascia in posa giusto il tempo che agisca (5 minuti circa) per poi sciacquare.

SE LA PERDITA È PIÙ COPIOSA

Quando la caduta dei capelli si presenta in una misura maggiore del normale e dura più a lungo, questo comporta la perdita di molti più capelli e in questo caso ci si trova di fronte a un problema che deve essere curato. Un buon trattamento non solo arresta il processo di perdita dei capelli ma ha anche un effetto di ricrescita. Molte sono le cause possibili, per esempio malattie organiche, infiammazioni, cambiamenti ormonali, medicinali, malattie autoimmuni o stress. Anche l'alimentazione svolge un ruolo nella

DR.CYJ HAIR FILLER

Hair cell and scalp revitalization

*Previene la caduta dei capelli. Favorisce la ricrescita.
Nessun effetto collaterale.*

The advertisement features a dark red background. At the top, the brand name 'DR.CYJ' is in large, white, serif font, followed by 'HAIR FILLER' in a smaller, white, serif font. Below this, the tagline 'Hair cell and scalp revitalization' is written in a smaller, white, sans-serif font. A central quote in white, italicized serif font reads: 'Previene la caduta dei capelli. Favorisce la ricrescita. Nessun effetto collaterale.' Below the text, there are several visual elements: two side-by-side photographs of hair showing a transition from thinning to fuller hair; a syringe containing a blue gel; a diagram of a hair follicle; and a timeline diagram at the bottom showing five stages of hair growth labeled 'Day.03', 'Day.06', 'Day.09', 'Day.12', and 'Day.15'. Each stage is accompanied by a small illustration of the hair follicle's state at that time.

qualità dei nostri capelli, infatti un'alimentazione scorretta può rendere i capelli fragili e opachi e può persino provocarne la caduta. In questi casi il trattamento prevede un ciclo di iniezioni a base di acido ialuronico e peptidi biomimetici nel cuoio capelluto, si associa poi una "home care" del DR. CYJ chiamata Hair Revitalizing Program, studiato per coadiuvare il trattamento professionale, si previene la caduta dei capelli, avendone la crescita. Il programma prevede l'utilizzo di 3 prodotti a base di peptidi biomimetici. Oltre allo shampoo e al balsamo che apporta nutrimento a capelli e cuoio capelluto, prevenendo la secchezza dei capelli e bilanciando il livello di pH sul cuoio capelluto, la lozione è co-

adiuvante all'arresto della caduta dei capelli, ne favorisce la crescita e previene la formazione di capelli bianchi, controlla la produzione della proteina responsabile della caduta dei capelli, favorisce la produzione di capelli e follicoli nuovi e la loro migrazione, nutre il cuoio capelluto creando così la base per capelli forti, inoltre stimola il segnale beta-catenina e grazie ad esso dalle cellule del tessuto epiteliale dei follicoli dei capelli si forma la cheratina, che costituisce l'elemento più importante della struttura del capello. La parola d'obbligo è quindi prevenire e curare. Secondo Marziale, "Non c'è niente di più spregevole che un uomo calvo che finge di avere i capelli". &&&